

● **Экспертиза**

Валерия **СТРЕЛЬНИКОВА**,  
"Известия-Петербург"

Бум контактных линз начался на Западе лет 15 назад. Не говоря о психологических и косметических преимуществах линз, надо сказать о том, что они, в отличие от очков, корректируют любую степень близорукости и дальнозоркости. А когда между одним и другим глазом большая разница в диоптриях, помочь могут только контактные линзы. У них более совершенная, чем у очков, оптика: они не сужают поля зрения, тем самым увеличивая обзор. И еще одно: замечено, что при прогрессиру-

# Контактные линзы не для

**Двое из пяти петербуржцев нуждаются в коррекции зрения  
В каждой питерской семье есть кто-то близорукий, дальнозоркий или страда-**

ющей близорукости у детей и подростков ношение линз во многих случаях останавливает ухудшение зрения. Ученые до сих пор ломают голову над загадкой причин, но факт остается фактом. И сегодня даже окулисты районных поликлиник, которые не так давно и слышать не хотели о линзах, все чаще посылают подростков на контактную коррекцию.

Недостатки, которыми обла-

дают линзы, сводятся, в основном, к ограничениям в их использовании. По мнению же большинства врачей, в воде линзы портятся, и существует высокая вероятность инфицирования. А расслабляясь в линзах в сауне, вы рискуете ко всему прочему заработать ожог роговицы. Кроме того - реклама обычно об этом умалчивает, настоятельно не рекомендуется надевать линзы при гриппе, ОРЗ, ангине и т.д. К ношению линз также имеются медицин-

ские противопоказания общего плана, например - нейродермит и другие кожные болезни.

Потребители, сбитые с толку обилием терминов, теряются и не знают, что выбрать. Между тем, существует достаточно четкая классификация контактных линз.

**Линзы дневного ношения**, которые, надев утром, через 10, максимум 14 часов необходимо снять, хороши для новичков - тех, кто еще только привыкает

# Грязнуль

я.  
**общий астигматизмом.**

их носить. Они относительно недороги и приемлемы для людей с размеренным образом жизни.

**Линзы гибкого режима ношения** лучше пропускают кислород. И хотя от них тоже желательно отдыхать 7-8 часов в сутки, эти линзы вполне допустимо иногда оставлять на глазах на ночь, а в самых крайних случаях - и до 5-7 суток.

**Линзы длительного ношения** предназначены для того,

чтобы надеть - и 7-10 суток о них не думать, подходят "челнокам", военным, спортсменам. Это удобный, практичный, но не слишком физиологичный вариант. Вопреки распространенным представлениям, вряд ли за ним будущее. По крайней мере, от широко пропагандируемых некоторое время назад линз "непрерывного ношения" (от месяца до полугода) в мире уже отказываются.

Самым перспективным, самым "здоровым" для глаз направлением сейчас признаны **линзы плановой замены**. В них сосредоточены все достоинства линз гибкого ношения, однако каждая пара линз служит очень недолго. Их исполь-

зуют, в зависимости от конкретного вида линз, от недели до 1-3 месяцев, после чего эта пара выбрасывается, и нужно приобрести новую. Такие линзы приобретают оптом - упаковками, рассчитанными на полгода - год. Разумеется, даже со всеми скидками, это гораздо дороже, чем одна пара на год, но зато ваши линзы всегда свежие и чистые.

А вот элитная, буквально вчерашняя американская разработка - одноразовые линзы *new day*. Доступны они немногим. Годовой набор обходится в 2.500 долларов.

Наиболее серьезные осложнения возникают из-за того, что человек подолгу не снимал лин-

зы или применял одну пару линз гораздо дольше срока - в течение полутора-двух и более лет. Опасность кроется в том, что вас может ничего не беспокоить, однако при тщательном медицинском осмотре обнаруживаются патологические изменения. Линзы неизбежно "салятся", пропитываются химическими растворами, которыми вы их ежедневно обрабатываете. В результате роговица не получает адекватного питания, дегенерирует.

*Автор благодарит за предоставленную информацию специалиста по контактной коррекции зрения петербургского центра МНТК "Микрохирургия глаза" Марину ПОГОСЯН*